

(上接 08 版)

而另一家社会组织,作为国务院扶贫办主管的全国性扶贫公益组织——中国扶贫基金会则于 2008 年打造出通过“牛奶+鸡蛋”方式提供营养加餐的“爱加餐”项目,构建着“四位一体”的公益模式。2010 年又启动乡村爱心厨房项目,2013 年开始尝试农村地区营养知识宣教。

从 2014 年起,中国扶贫基

金会又携手新的公益伙伴如新集团助力“受饥儿滋养计划”项目,共同发放“蜜儿餐”餐食,通过大麦片、扁豆、大米和一些微量元素科学配比而成,该餐食为儿童成长提供了必备基本要素。至此,中国扶贫基金会的“四位一体”营养改善计划模式正式形成。

“VA、VC、B1、B2、钙、铁、锌,这些必备的维生素和矿物质

很有针对性,这相对于过去孩子们毫无意识的饮食习惯和单一的饮食结构,这些食物使得贫困孩子的营养会有着实质性的改变。”张倩说。

而不管是中国青基会通过菜园种植的“自给自足”,还是中国扶贫基金会直接为贫困学校学生提供科学配比的食物素材,这两者都极大丰富了“国家营养改善计划”的内涵。



溢出的“食育”效应

在 2011 年 11 月“国家营养改善计划”实施的步骤下,民间社会组织也正向各自目标迈进着,即便是项目间有着差异,但也存在不少相同点,这些相同点共同反映着当下“国家营养改善计划”的薄弱环节。

根据中国扶贫基金会“爱加餐”项目规划,将通过营养加餐(蜜儿餐)、爱心厨房和营养宣教等方式,有效改善贫困地区儿童的营养状况。

而按照中国青基会“营养健康活力计划”安排,凡是在“希望厨房”进驻的学校,均按照“美味菜园”、“营养教育”、“积极运动”三步走计划来实施。

两家社会组织将“营养教育”看成是贫困地区中、小学营养改善前、后最重要的一环,而在实施过程中这也一一得到了被推广学校的认证,部分地区还掀起了溢出效应。

云南省保山市隆阳区有 19 所学校被中国青基会“营养健康活力计划”覆盖,目前已有 10 所学校获捐“希望厨房”,剩下 9 所将逐步覆盖。

坝湾小学是保山市隆阳区潞江镇一所完全小学,也是被

“营养健康活力计划”覆盖的 19 所学校之一。2012 年,学校在拥有希望厨房的基础上开垦了 5 亩“美味菜园”,建起了猪圈,开启了“自给自足”的生活。

2014 年 7、8 月间,该校的几名老师被通知到云南省保山市和上海市参加“食育”课程培训,这个消息传开后,在全校引起了不小震动。“食育”课程是个啥?怎么上?对于这几名被选为培训对象的老师充满着好奇。

几天培训结束后,老师们很快就回到各自工作岗位,以每周一节课的节奏开始教授这门“食育”课程,但却得到意想不到的收获。

之前,一家售卖辣条等零食的小店矗立在坝湾小学校门口,在未推广“食育”教育课之时,小店生意一直红火,但自从学校推广“食育”教育课程之后,小店生意一下子一落千丈,老板黄浩最终被迫关门转行。

这种教学“效果”很快传开后,隆阳区一些未被列入“营养健康活力计划”的学校也纷纷前来取经,希望能够获得“食育”教育课程的培训。

“正是‘食育’教育开展后,出现这样的活生生的案例才会

使得我们对‘食育’教育愈发有信心。”李宏伟说。

而中国扶贫基金会“爱加餐”项目的“营养教育”也兼具特色,不光通过培训当地教师、家长,还将学校食堂一线的配餐、蒸煮的师傅、食堂大妈等群体也一并拉入“营养教育”培训计划之中,这将营养培训教育“深入人心”。

“一个小小的失误就有可能酿成事故,对于孩子的负面影响来说可能会伴随很久,通过适当培训讲解基本营养知识就能避免事故发生,对于食物链各个环节的参与者培训就显得十分必要。”中国扶贫基金会母婴项目部项目官员王珞玮说。

2015 年 11 月 25 日,蜜儿餐项目的志愿者深入云南省怒江州洛本卓白族乡格甲小学,进行蜜儿餐探访,为当地孩子培训营养教育课程。

针对这“食育”教育的最后一公里,张倩指出:“提供的食物孩子能不能接受,这跟孩子饮食行为和营养知识有很大关系。开发系列营养教材和宣传材料,就是要构建一种多位一体的模式,针对特定人群进行培训,这比单纯给食物效果会更好。”

光环与挑战

从 2011 年起至今,国家施行“营养改善计划”已经基本覆盖全国 699 个贫困县。而从次年开始,一些机构对于这份“国家福利”的监测就从未间断。

首次由民间组织中国发展研究基金会发布的《农村义务教育学生营养改善计划评估报告》显示:“基金会对营养改善计划覆盖的 18 个试点省的 23 试点县的 4781 名 10-12 岁的农村义务教育学生进行了体质检测,结果显示,各年龄组男女生的平均身高和平均体重均高于 2012 疾控中心对同一人群的监测数据。其中男生平均身高增加约 2cm 左右,体重增加约 1kg 左右;女生平均身高增加约 1cm 左右,体重增加约 1kg。”

而作为社会力量参与的中国扶贫基金会和中国青基会双方也有着不俗的业绩。

作为社区的标志性公益项目至 2015 年底,全国共建成 300 个中国青基会“亿滋希望厨房”和 40 个“美味菜园”,15 万名农村学生因此受益。

而截至 2014 年底,中国扶贫基金会“爱加餐”项目已覆盖全国 7 省,为 16 万人次贫困地区儿童提供了近 3200 万份的营养加餐,建立了 600 多个标准化的爱心厨房。

第三方的专业监测机构,2011 年开始张倩所在的中国疾控中心食品营养研究所开始对“国家营养改善计划”进行监测评估,同时也关注着民间组织营养改善项目实施。

在张倩看来,民间力量投入的营养改善项目,在实施的三、四年以来,贫困农村孩子的平均身高和平均体重水平都有所增长,另外贫血率指标下降,抵抗力指标上升。

通过中国扶贫基金会 2014 年实施的爱加餐(蜜儿餐)项目进行干预组合对照组监测,得出一份报告数据。

数据显示,“蜜儿餐营养补充半年后,女生干预组和对照组平均体重分别增长了 2.9kg 和 2.0kg,干预组女生体重增长值大于对照组,但并没有增加干预组的肥胖率。另外,干预后血清维生素 A 浓度干预组增长值大于对照组,总的增加值干预学校为 63.5ug/L 大于对照学校的 48.9ug/L。”

而对于中国青基会“营养健康活力计划”的监测,中国疾控中心食品营养研究所于 2014 年 6 月选取了覆盖的 5 个县涉及的 10 所学校,每个县选择 3 所学校从“认识”、“态度”、“行为”升高体重,体制指数(BMI),通过调查问卷和体测进行测评,结果发现总体来看营养“知识”认知有显著提高,早餐就餐频率增长不少。同时,体重和贫血指标都有不同程度上升和下降。

“当前,改善农村儿童营养状况,社会组织、企业投入了大量精力,形成各式各样非常有力的改善模式,希望这些好的做法能够影响到国家政策,通过各方面的力量来整体推进国家儿童营养状况的改善。”张倩说。

